

INFORMED CONCENT

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN A, ASAM FOLAT, VITAMIN B12, DAN VITAMIN C) DAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT

TAHUN 2018

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni fungsi kognitif lansia serta data independen yaitu asupan zat gizi (protein, vitamin A, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C) secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu

Penelitian ini akan dilakukan penilaian asupan zat gizi (protein, vitamin A, asam folat, vitamin B12 dan vitamin C) yang akan diperoleh melalui form *Food Weighing*. Selanjutnya dilakukan penilaian fungsi kognitif yang diperoleh dari kuisisioner MMSE. Responden penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat sesuai dengan kriteria.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Hubungan asupan zat gizi (protein, vitamin A, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C) dan fungsi kognitif pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan lansia.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Dalam penelitian ini atas kesediaan responden menjadi objek penelitian, responden akan diberikan souvenir berupa kipas tangan. Jika ada hal yang kurang jelas dapat menghubungi penelitian Manotari Parulian Sinambela yang beralamat di Jalan Haji Sanusi Taming No 92, Duri Kepa, dengan no Hp 081347426544.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“hubungan asupan zat gizi (protein, vitaminA, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C dan fungsi kognitif pada lansia di panti werdha wisma mulia kowani di Jakarta barat tahun 2018”**. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai Asupan zat gizi makro (protein, vitamin A, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C) dan fungsi kognitif. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“hubungan asupan zat gizi (protein, vitaminA, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C dan fungsi kognitif pada lansia di panti werdha wisma mulia kowani di Jakarta barat tahun 2018”**

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

IDENTITAS RESPONDEN

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN A, ASAM FOLAT, VITAMIN B12, DAN VITAMIN C) DAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT

TAHUN 2018

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	:
2.	Tanggal Lahir	:/...../.....
3.	Umur	: Tahun
4.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	Agama	1. Islam 2. Protestan 3. Katolik 4. Hindu 5. Budha
6.	Pendidikan Terakhir	1. SMP 2. SMA 3. Lainnya
7.	Suku	:

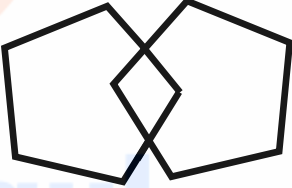
MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN A, ASAM FOLAT, VITAMIN B12, DAN VITAMIN C) DAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018

Nama Responden : Pendidikan :
Kode Responden : Hari/Tanggal :
Umur : Nama Pewawancara :
Jenis Kelamin : Tanggal Wawancara :

SKOR MAKSIMUM	SKOR RESPONDEN	TES
		ORIENTASI
5		Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?
5		Sekarang ada dimana kita (Negara-kota-nama tempat-ruang apa-lantai berapa?)
		REGRISTASI
3		Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk setiap benda. Kemudian mintalah responden untuk mengulang nama ketiga benda tersebut. Berilah nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Apabila responden tidak dapat menyebutkan dengan benar ketiga benda tersebut, hal ini dapat dilakukan sebanyak enam kali. Bila responden sudah melewati tahap ini, minta responden untuk mengingat ketiga benda tersebut karena akan ditanyakan kembali.
		ATENSI DAN KALKULASI
5		Hitunglah berturut turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhentilah setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-75). Kemungkinan lain ejaan kata dengan 5 huruf, misalnya "DUNIA" dari akhir ke awal atau dari belakang menjadi "AINUD"
		MENGINGAT
3		Sekarang coba sebutkan tiga benda yang tadi sudah saya sebutkan pada anda?

		BAHASA
2		Apakah nama benda ini? Perhatikan pensil dan arloji (tunjukkan dua benda dan minta responden menyebutkan nama benda tersebut)
1		Ulangi kalimat berikut : “JIKA TIDAK, dan AKAN TETAPI”
3		Laksanakan 3 perintah ini : Pegang selembar kertas dengan tangan kanan anda, lipat kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai
1		Bacalah dan laksanakan perintah berikut “PEJAMKAN MATA ANDA”
1		Tolong tuliskan sebuah kalimat! (kalimat ini harus mengandung subjek dan kata kerja yang masuk akal)
1		Tolong gambarkan kembali gambar ini. (Peneliti memberikan kertas kosong dan menggambarkan gambar yang dimaksud. Kesepuluh sisi gambar harus tergambar dan keduanya saling memotong.) 
30		SKOR TOTAL

Instruksi dalam skoring MMSE

Orientasi (10 poin)

1. Menanyakan data penanggalan. Bisa dengan menanyakan hal yang lebih spesifik (contohnya, dapatkah anda mengatakan pada saya, musim apa sekarang?). 1 point untuk setiap jawaban yang benar.
2. Tanyakan kembali. Dapatkan anda memberi tahu saya dimana sekarang (kota, Negara, dll)?

Registrasi (3 poin)

1. Tanyakan nama benda yang saling tidak berhubungan dengan secara jelas dan perlahan, kira kira 1 detik untuk setiap jenis benda. Setelah anda mengatakan ketiga benda tersebut, mintalah responden untuk menyebutkan ulang setiap benda tersebut. Catat jawaban yang benar untuk setiap benda yang responden katakan (0-3 poin). Jika responden tidak dapat mengulang ketiga objek tersebut untuk pertama kali. Lanjutkan menyebutkan kembali ketiga nama benda tersebut sampai responden dapat menyebutkan ketiga nama benda tersebut, percobaan dilakukan sebanyak enam kali. Catat jumlah percobaan yang dibutuhkan pasien untuk mempelajari kata kata tersebut. Jika pada akhirnya responden tidak dapat mengatakan ketiga hal dengan benar, pengulangan tidak akan bermakna lagi.
2. Setelah menyelesaikan tes, katakan kepada responden, coba mengingat ketiga benda tersebut, karena saya akan menanyakan kembali dalam waktu dekat.

Atensi dan kalkulasi (5 poin)

1. Mintalah responden untuk mulai menghitung dimulai dari 100 dan hitung mundur selang 7 angka. Berhenti setelah lima kali pengurangan (93, 86, 79, 72, 65). Hitung jumlah nomor yang benar.
2. Apabila responden tidak dapat melakukannya, minta responden untuk mengeja kata "DUNIA" dari belakang menjadi "AINUD". Hitung jumlah huruf yang benar (AINUD=5, AINDU=3).

MENGINGAT

1. Mintalah responden untuk menyebutkan 3 benda yang sebelumnya dikatakan. Hitung jumlah jawaban yang benar (0-3 poin)

Bahasa dan Praxis (9 poin)

1. Penamaan: tunjukkan kepada responden sebuah jam tangan dan tanyakan kepada responden apa nama benda tersebut, ulangi lagi dengan pensil, dan tanyakan nama benda tersebut (0-2 poin).
2. Pengulangan: mintalah responden untuk mengulang kalimat setelah anda. (“Tidak jika” dan “Akan tetapi”). Pilih hanya salah satu. (0-1 poin)
3. 3 langkah perintah: berikan kepada responden sebuah kertas kosong dan katakana: “ambil kertas ini menggunakan tangan kanan, lipat menjadi dua, dan taruh di lantai.” Skor 1 untuk setiap perintah yang benar (0-3 poin).
4. Membaca: tulis dalam kertas kosong dengan kalimat “TUTUP MATA ANDA” dalam ukuran huruf yang cukup besar sehingga responden cukup melihat dengan jelas. Minta responden untuk membaca kalimat tersebut dan lakukan apa yang tertulis. Skor 1 jika responden melakukan perintah tersebut. Ini bukan tes memori, jadi anda bisa mengatakan “ lakukan apa yang tertulis” setelah responden membaca kalimat tersebut.
5. Menulis: berikan selembar kertas kepada responden dan mintalah dia untuk menulis kalimat untuk anda. Jangan mendikte kalimat tersebut, lakukan secara spontan. Kalimat harus mengandung subjek dan kata kerja dan masuk akal. Tata bahasa dan tanda baca tidak diperlukan dalam hal ini.
6. Menyalin: tunjukan gambar 2 pentagon kepada respondeng dan mintalah responden untuk menyalin ulang gambar tersebut. Semua sepuluh sudut harus ada, dan pentagon berpotongan untuk mendapatkan 1 poin. Abaikan tremor dan rotasi.

(Folstein, Folstein & McHugh, 1975)

Source : www.medicine.uiowa.edu/igec/tools/cognitive/MMSE.pdf

FORMULIR FOOD WEIGHING

Kode>Nama :

Hari/Tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat (gr)
Pagi			
Selingan			
Siang			
Selingan			
Malam			

Distribusi Sampel

Kategori Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Elderly	25	69.4	69.4	69.4
Valid Old	11	30.6	30.6	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	10	27.8	27.8	27.8
Valid Perempuan	26	72.2	72.2	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	6	16.7	16.7	16.7
SMP	14	38.9	38.9	55.6
Valid SMA	13	36.1	36.1	91.7
PT	3	8.3	8.3	100.0
Total	36	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Descriptives			Statistic	Std. Error
Fungsi Kognitif	Mean		22.25	.627
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.98	
		Upper Bound	23.52	
	5% Trimmed Mean		22.28	
	Median		22.00	
	Variance		14.136	
	Std. Deviation		3.760	
	Minimum		13	
	Maximum		30	
	Range		17	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.053	.393
	Kurtosis		.291	.768
	Mean		36.5972	.88595
Rata-rata Asupan Protein	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.7987	
		Upper Bound	38.3958	
	5% Trimmed Mean		36.3654	
	Median		36.1750	
	Variance		28.257	
	Std. Deviation		5.31569	
	Minimum		26.60	
	Maximum		51.70	
	Range		25.10	
	Interquartile Range		6.24	
	Skewness		.742	.393
	Kurtosis		1.346	.768
	Mean		146.6542	4.54700
	Rata-rata Asupan Asam Folat	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	137.4233
		Upper Bound	155.8851	
5% Trimmed Mean			146.3648	
Median			144.1500	
Variance			744.307	
Std. Deviation			27.28199	
Minimum			95.35	
Maximum			198.90	
Range			103.55	

	Interquartile Range		39.69	
	Skewness		.202	.393
	Kurtosis		-.703	.768
	Mean		893.2333	50.89693
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	789.9071	
		Upper Bound	996.5596	
	5% Trimmed Mean		895.8160	
	Median		953.0000	
	Variance		93257.923	
Rata-Rata Asupan Vitamin A	Std. Deviation		305.38160	
	Minimum		290.20	
	Maximum		1396.40	
	Range		1106.20	
	Interquartile Range		476.46	
	Skewness		-.034	.393
	Kurtosis		-.941	.768
	Mean		1.0514	.05170
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9464	
		Upper Bound	1.1563	
	5% Trimmed Mean		1.0333	
	Median		1.0750	
	Variance		.096	
Rata-rata Asupan Vitamin B12	Std. Deviation		.31018	
	Minimum		.55	
	Maximum		2.30	
	Range		1.75	
	Interquartile Range		.44	
	Skewness		1.643	.393
	Kurtosis		6.353	.768
	Mean		93.8292	3.47845
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.7675	
		Upper Bound	100.8908	
	5% Trimmed Mean		95.1815	
	Median		100.5250	
Rata-rata Asupan Vitamin C	Variance		435.585	
	Std. Deviation		20.87068	
	Minimum		43.20	
	Maximum		116.05	
	Range		72.85	
	Interquartile Range		18.14	

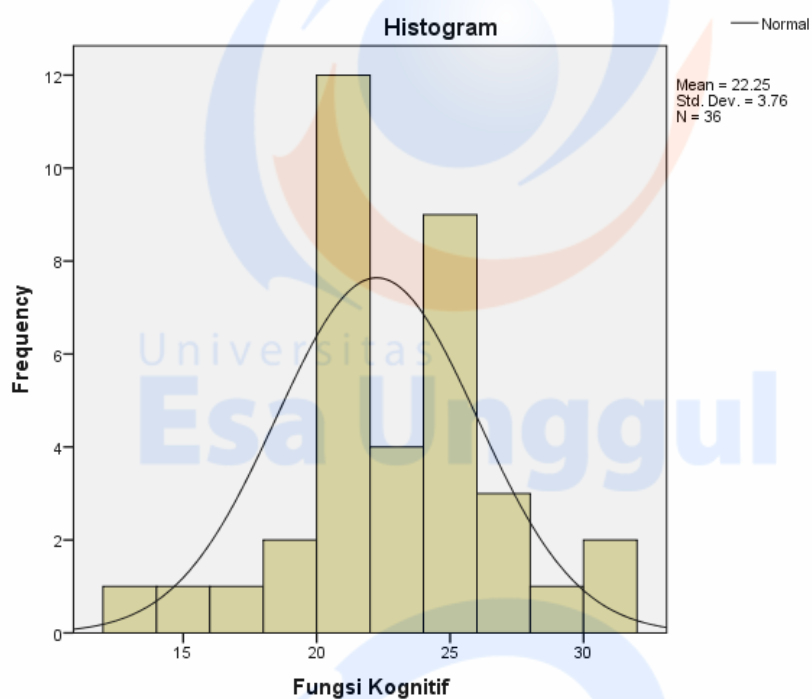
Skewness	-1.226	.393
Kurtosis	.246	.768

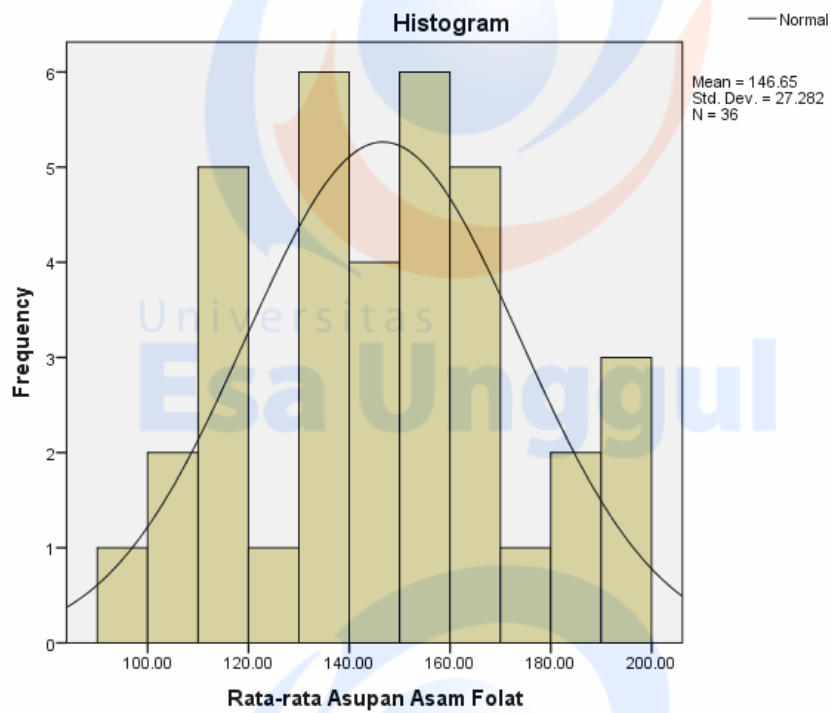
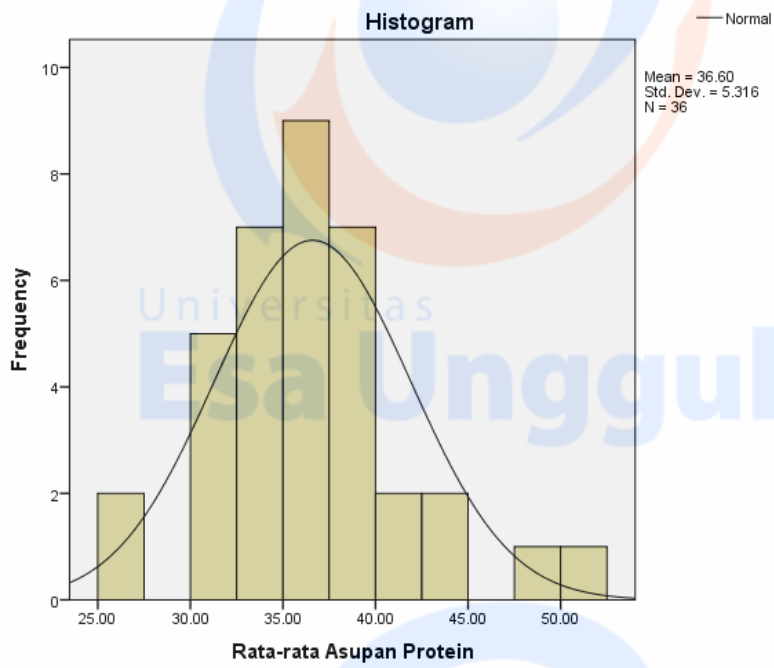
Tests of Normality

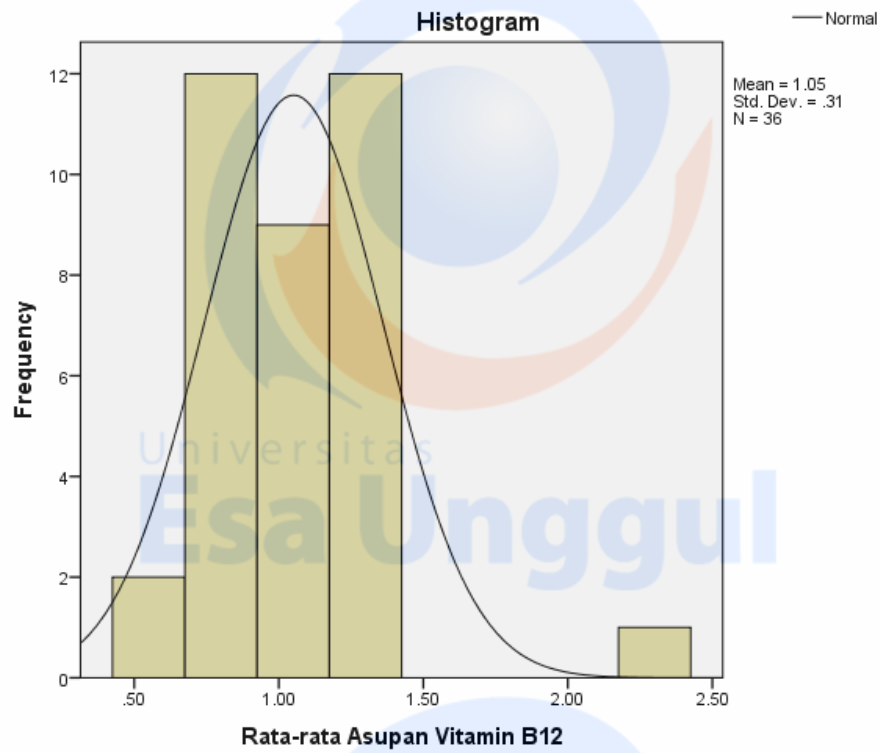
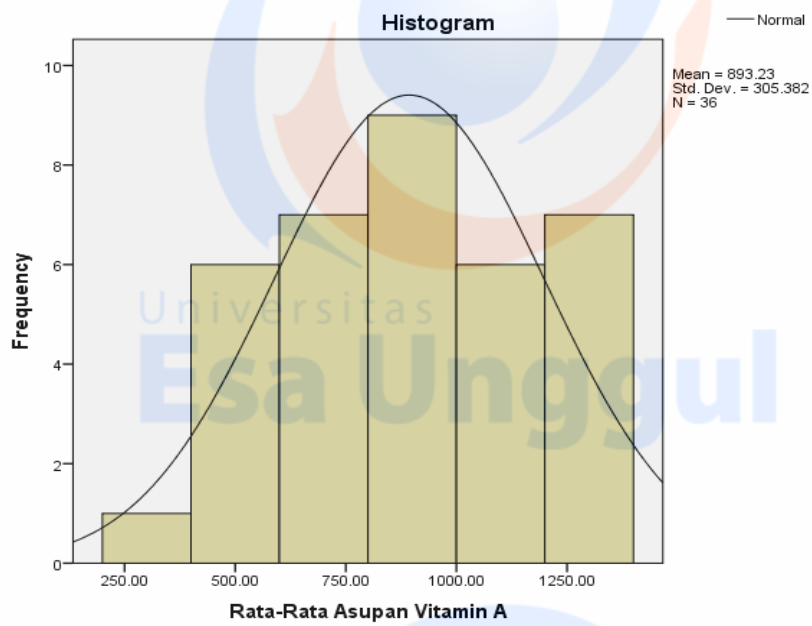
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Fungsi Kognitif	.136	36	.091	.969	36	.400
Rata-rata Asupan Protein	.122	36	.194	.957	36	.172
Rata-rata Asupan Asam Folat	.081	36	.200*	.970	36	.424
Rata-Rata Asupan Vitamin A	.106	36	.200*	.965	36	.313
Rata-rata Asupan Vitamin B12	.184	36	.003	.849	36	.000
Rata-rata Asupan Vitamin C	.224	36	.000	.813	36	.000

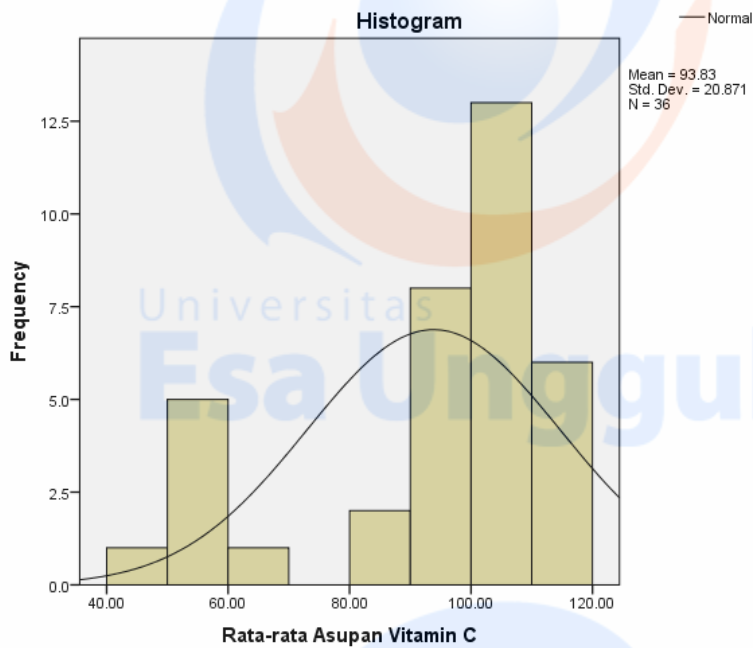
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction









UJI KORELASI PEARSON

Correlations

		Fungsi Kognitif	Rata-rata Asupan Protein	Rata-Rata Asupan Vitamin A	Rata-rata Asupan Asam Folat
Fungsi Kognitif	Pearson Correlation	1	.426**	.265	.361*
	Sig. (2-tailed)		.010	.118	.030
	N	36	36	36	36
Rata-rata Asupan Protein	Pearson Correlation	.426**	1	.643**	.686**
	Sig. (2-tailed)	.010		.000	.000
	N	36	36	36	36
Rata-Rata Asupan Vitamin A	Pearson Correlation	.265	.643**	1	.931**
	Sig. (2-tailed)	.118	.000		.000
	N	36	36	36	36
Rata-rata Asupan Asam Folat	Pearson Correlation	.361*	.686**	.931**	1
	Sig. (2-tailed)	.030	.000	.000	
	N	36	36	36	36

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

UJI KORELASI SPEARMAN

Correlations

		Fungsi Kognitif	Rata-rata Asupan Vitamin B12	Rata-rata Asupan Vitamin C
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.231	.092
	Fungsi Kognitif		.175	.594
	Sig. (2-tailed)		.	.
	N	36	36	36
	Correlation Coefficient	.231	1.000	.644**
	Rata-rata Asupan Vitamin B12			.000
	Sig. (2-tailed)	.175	.	.
	N	36	36	36
	Correlation Coefficient	.092	.644**	1.000
Rata-rata Asupan Vitamin C		.594	.000	
Sig. (2-tailed)	.594	.000	.	
N	36	36	36	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kategori Tingkat Pendidikan * Kategori Fungsi Kognitif Crosstabulation

Count		Kategori Fungsi Kognitif			Total
		Gangguan Kognitif Berat	Gangguan Kognitif Ringan	Normal	
Kategori Tingkat Pendidikan	Pendidikan Rendah	2	12	6	20
	Pendidikan Tinggi	0	7	9	16
Total		2	19	15	36

